

# 4月教室案内

妊婦さん向け講座



## マタニティ ピラティス by maemo atemo

日時

4月2・9日(火)  
14:30~15:30

料金

3,000円

## 出産と産後を見据える バランスボール

日時

4月10日(水)  
10:30~11:30

料金

2,500円

## マタニティヨガ

日時

4月16日(火)  
13:30~15:00

料金

1,500円

産後・ベビ向け講座



## 産後ダイエットピラティス 7ヶ月までのお子様同伴OK! by maemo atomo

日時

4月2日・9日(火)  
13:00~14:00

料金

3,000円

## 産後リカバリーピラティス 7ヶ月までのお子様同伴OK! by maemo atomo

日時

4月2・9日(火)  
11:00~12:00

料金

3,000円

## ベビーマッサージ

日時

4月3・17(水)  
13:30~15:00

料金

2,000円

## 赤ちゃんのための 歯磨き講座

日時

4月8日(月)  
11:00~12:00

料金

1,500円

## ママのための 産後バランスボール

日時

4月10日(水)  
10:30~11:30

料金

2,500円

## 産後ヨガ

ママと赤ちゃんのためのヨガクラス

日時

4月12日(金)  
13:00~14:30

料金

2,500円

## 働くあなたへ ~保活応援講座~

日時

4月15日(月)  
13:30~15:00

料金

2,000円

## 絵本サロン~ぎゅっと~

日時

4月16日(火)  
10:00~11:30

料金

2,800円

## 母乳ジュエリー ワークショップ

日時

4月19日(金)  
10:30~12:00

料金

5,000円

## パンツの教室

日時

4月26日(金)  
10:00~12:00

料金

3,300円

## 手作りで作ってみよう!

日時

5月15日(水)  
10:30~11:30

料金

2,500円

5月も  
たくさん  
開催予定  
です♪

場所・お申し込み

- **場所** : 医療法人れんげ会 サロンこころ  
大阪市平野区背戸口3-3-14
- **お申し込み** : 小川産婦人科HPから (右のQRコード)

※キャンセルについては、予約前日17時まで。  
それ以降のキャンセルについては当日キャンセルとなり、キャンセル料を頂戴します。

